

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 234» Заводского района г. Саратова

410022, Российская Федерация, Саратовская обл.,
городской округ город Саратов, г. Саратов, ул. Брянская, зд.7А
тел./факс: (8452) 92-26-71; E-mail: mdou_234@mail.ru;
ОКПО 43717843; ОГРН 1026402488892; ИНН/КПП 6451125839/645101001

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад № 234»

« 30 » 08 20 23 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
МДОУ «Детский сад № 234»
Терасименко Е.В.

« 30 » 08 20 23 г.
Приказ № 184



СОГЛАСОВАНО:

на родительском собрании
МДОУ «Детский сад № 234»

« 30 » 08 20 23 г.
Протокол № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 234» Заводского района г. Саратова**

Саратов
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме дня Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 234» Заводского района г. Саратова (далее – Положение) разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 234» Заводского района г. Саратова (далее – ДОУ) в соответствии с Федеральным законом № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом Минпросвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028, Уставом ДОУ.

1.2. Настоящее Положение определяет режим дня в ДОУ.

1.3. Положение распространяется на деятельность всех работников ДОУ, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми договорами, в том числе на работников, работающих по совместительству.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием детей, с 07.00 до 19.00 часов, выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Организация режима дня воспитанников

3.1. Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.2. Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений.

3.3. Режим дня содержит такие мероприятия как: прием детей, осмотр, индивидуальные беседы, наблюдения, игры, утренняя гимнастика, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, подготовка к приему пищи, прием пищи, подготовка к занятиям, занятия, подготовка к прогулке,

прогулка, подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

3.4. Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

3.6. При организации режима следует предусматривать оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребёнка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

3.6. Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

3.7. Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДООУ и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

3.8. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДООУ может корректировать режим дня в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

4. Требования к организации режима дня

4.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

4.2. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часа в день. В период летнего оздоровительного периода время пребывания воспитанников на свежем воздухе увеличивается за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

4.3. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа в день.

4.4. Продолжительность утренней зарядки не менее 10 минут.

4.5. Начало занятий не ранее 8.00 часов.

- 4.6. Окончание занятий, не позднее 17.00 часов.
- 4.7. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:
- от 1,5 до 3 лет не более 10 минут;
 - от 3 до 4 лет не более 15 минут;
 - от 4 до 5 лет не более 20 минут;
 - от 5 до 6 лет не более 25 минут;
 - от 6 до 7 лет не более 30 минут.
- 4.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста
- от 1,5 до 3 лет не более 20 минут; допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.
 - от 3 до 4 лет не более 30 минут;
 - от 4 до 5 лет не более 40 минут;
 - от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
 - от 6 до 7 лет не более 90 минут.
- 4.9. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
- 4.10. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х минут.
- 4.11. Продолжительность ночного сна для детей 1-3 лет не менее 12 часов, 4-7 лет не менее 11 часов.
- 4.12. Продолжительность дневного сна для детей 1-3 года не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов.
- 4.13. После дневного сна ежедневно организуется гимнастика пробуждения.
- 4.14. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник с включением блюд ужина).

5. Ответственность

5.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты - педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня.

6. Заключительные положения

- 6.1. Срок действия данного Положения не ограничен.
- 6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством
- 6.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу